SAEME

SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA ESTÉTICA

WORKSHOP INTENSIVO

OPTIMIZACIÓN BIOLÓGICA DEL PACIENTE ESTÉTICO

Orthomolecular & *Sueroterapia*

CIENCIA, NUTRICIÓN Y TERAPIA INTRAVENOSA PARA UNA BELLEZA REAL Y SOSTENIBLE



MEDICINA ESTÉTICA

NUTRICIÓN CLÍNICA

SUPLEMENTACIÓN

SUEROTERAPIA

Una propuesta integral, científica y práctica para potenciar la salud, el bienestar y los resultados estéticos de tus pacientes.

DURACIÓN
6 horas totales

ESTRUCTURA
2 encuentros de 3 horas

MODALIDAD
Teórico-práctica online intensiva

MÓDULOS
8 módulos en 2 bloques

ONLINE INTENSIVA →

ENFOQUE ORTOMOLECULAR · ESTÉTICA · LONGEVIDAD

ORTHOMOLECULAR & SUEROTERAPIA · CELLULAR BOOST

Un mismo terreno, dos consultorios

Tus pacientes ya toman suplementos, muchas veces sin criterio ni evaluación previa. **Cellular Boost** te da las bases para hacerlo distinto: evaluar el terreno biológico, detectar déficits reales e indicar con fundamento.

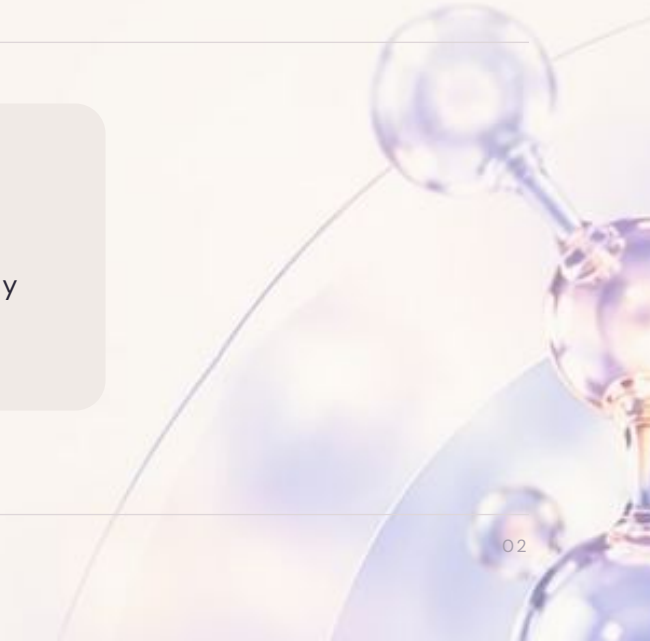
En dos encuentros intensivos recorremos el papel del estrés oxidativo, la inflamación crónica de bajo grado y los micronutrientes en la salud y la enfermedad. El enfoque es práctico, individualizado y apoyado en la evidencia científica disponible.

El terreno biológico es el mismo en el paciente que consulta por fatiga, por un síndrome metabólico o por la calidad de su piel. Cambian el motivo de consulta y los objetivos, no la lógica de la evaluación. Por eso lo que se trabaja acá se aplica igual en la clínica, en la dermatología y en el consultorio estético.

FORMATO	Curso introductorio · 2 encuentros de 3 horas
FECHAS	Viernes 13 y sábado 14 de noviembre de 2026
MODALIDAD	Teórico-práctica, con aplicaciones clínicas y análisis de casos
AVAL	SAEME
CERTIFICACIÓN	Certificado otorgado por SAEME

DIRIGIDO A

Médicos clínicos, generalistas, de familia, dermatólogos, médicos estéticos, nutricionistas médicos, endocrinólogos y profesionales de otras especialidades.



QUÉ SE LLEVA EL MÉDICO

De la evaluación a la indicación

OBJETIVO GENERAL

Brindar a los médicos una formación introductoria y práctica en Medicina Orthomolecular, para evaluar integralmente al paciente e indicar estrategias nutricionales y terapéuticas de forma racional e individualizada.

AL FINALIZAR VAS A PODER

- Evaluar el terreno biológico de tu paciente con criterio clínico.
- Reconocer el papel del estrés oxidativo y la inflamación de bajo grado en distintas patologías.
- Interpretar un laboratorio con mirada nutricional y metabólica.
- Diseñar una suplementación oral individualizada y segura.
- Conocer las indicaciones, los límites y las precauciones de la sueroterapia endovenosa.
- Aplicar estos conocimientos en pacientes clínicos, dermatológicos y estéticos.

EL CURSO INCLUYE

- Guías de interpretación de laboratorio con mirada nutricional y metabólica.
- Protocolos de uso frecuente en la práctica clínica habitual.
- Lista de verificación previa a una infusión.
- Modelo de consentimiento informado para sueroterapia.
- Certificado con aval de SAEME.



VIERNES 13 DE NOVIEMBRE DE 2026 · 3 HORAS

Día 1 · Entender el terreno

De los principios de la disciplina a la evaluación previa a indicar

1 Qué es y qué no es la Medicina Orthomolecular

- Origen, evolución y principios fundamentales.
- Abordaje integral del paciente.
- Concepto de terreno biológico y su optimización.

2 Estrés oxidativo e inflamación crónica de bajo grado

- Radicales libres, especies reactivas de oxígeno y sistemas antioxidantes endógenos.
- Mecanismos y factores desencadenantes de la inflamación de bajo grado.
- El eje común del envejecimiento y las enfermedades crónicas no transmisibles.

3 Los activos clave

- Vitaminas hidrosolubles y liposolubles.
- Minerales, oligoelementos, aminoácidos y ácidos grasos esenciales.
- Antioxidantes principales: vitamina C, glutatión, ácido alfa lipoico, coenzima Q10 y NAC.

4 Evaluar antes de indicar

- Historia clínica con mirada nutricional y metabólica.
- Laboratorio básico y estudios complementarios dirigidos.
- Interpretación clínica de déficits y desequilibrios.

SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE DE 2026 · 3 HORAS

Día 2 · Llevarlo al consultorio

De las aplicaciones clínicas al plan individualizado

5 Aplicaciones clínicas

- Obesidad, resistencia a la insulina y síndrome metabólico.
- Fatiga, estrés crónico y déficits nutricionales frecuentes.
- Envejecimiento saludable y prevención.

6 Piel, cabello y medicina estética

- Envejecimiento cutáneo y fotoenvejecimiento.
- Acné, rosácea, alopecias y salud capilar.
- Síntesis de colágeno, calidad de piel y preparación nutricional para procedimientos.

7 Suplementación oral y sueroterapia endovenosa

- Criterios de selección, biodisponibilidad, dosis y duración.
- Formulaciones endovenosas habituales: Myers, vitamina C y otras combinaciones.
- Indicaciones, evidencia disponible, interacciones y contraindicaciones.

PREPARACIÓN, SEGURIDAD Y MONITOREO

- Preparación y administración: concentraciones, diluyentes, volumen, velocidad y estabilidad.
- Calidad y trazabilidad: elaborador, lote, vencimiento y registro.
- Evaluación del riesgo: función renal, litiasis, alergias, interacciones y déficit de G6PD.
- Asepsia y acceso venoso. Flebitis, extravasación, hipersensibilidad e hipotensión. Consentimiento informado.

8 Casos clínicos integradores

- De la evaluación y el laboratorio al plan de intervención.
- Estrategias individualizadas y seguimiento.



CONCEPTO CENTRAL

No se trata de dar vitaminas. Se trata de saber *a quién, cuál, cuánto y por qué*.

La optimización del terreno biológico comienza con una evaluación integral.
Porque cada paciente es único, su abordaje también debe serlo.

13 Y 14 DE NOVIEMBRE DE 2026 · 2 ENCUENTROS DE 3 HORAS · ONLINE EN VIVO