CURSO COMPLETO DE

PELLETS

SAEME SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

UBA 1821 Universidad de Buenos Aires

POSGRADO UNIVERSITARIO EN

TERAPIA HORMONAL BIOIDÉNTICA Y PELLETS CICLO LECTIVO 2026

- **Aval académico:** Facultad de Medicina (UBA) + SAEME
- **Certificación:** Doble titulación (UBA + SAEME) según modalidad elegida
- **Carga horaria:** 390 horas cátedra
- **Créditos académicos:** 24 créditos
- **Modalidad:** Híbrida (teórico virtual sincrónico + práctico presencial)
- **Destinatarios:** Médicos

PRESENTACIÓN

La Sociedad Argentina de Especialistas en Medicina Estética (SAEME), en articulación académica con la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA), presenta el ciclo 2026 del Posgrado Universitario en Terapia Hormonal Bioidéntica y Pellets.
Se trata de una formación diseñada para incorporar criterios clínicos, fisiología aplicada y herramientas de decisión terapéutica basadas en evidencia, integrando la prescripción responsable, el seguimiento y la práctica procedimental supervisada. El programa incluye clases teóricas sincrónicas, examen final integrador y una instancia práctica presencial con enfoque clínico procedimental.

OBJETIVO GENERAL

Formar médicos/as capaces de evaluar, diagnosticar e implementar estrategias de terapia hormonal bioidéntica (incluyendo pellets) con criterio clínico, seguridad, ética profesional y seguimiento adecuado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar la cursada podrá:

- Realizar anamnesis dirigida, examen clínico y lectura crítica de laboratorio orientado a ejes hormonales.
- Seleccionar adecuadamente candidatos a terapia, definiendo indicaciones, contraindicaciones y límites de seguridad.
- Diseñar esquemas terapéuticos individualizados e integrarlos con nutrición, suplementación y cofactores.
- Reconocer, prevenir y manejar efectos adversos y complicaciones.
- Integrar la terapia hormonal y la técnica de pellets a la práctica real de consultorio con protocolos, documentación y criterios de seguimiento.

SAEME SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

UBA 1821 Universidad de Buenos Aires

MODALIDAD DE CURSADA

- Teórico virtual sincrónico (Zoom): clases en vivo, con espacio para discusión clínica, interpretación de laboratorio y análisis de casos.
- Instancia práctica presencial (Sede SAEME): práctica procedimental y clínica supervisada, organizada por comisiones.

CAMPUS VIRTUAL SAEME Y ACCESO AL MATERIAL

Todas las clases teóricas sincrónicas serán grabadas. El material audiovisual será editado y comprimido y se publicará en el Campus Virtual Privado SAEME, al que cada cursante accederá mediante usuario y contraseña personales.

En el Campus Virtual se encontrará disponible:

- Acceso a las grabaciones de clases.
- Materiales de lectura y bibliografía correspondientes a cada unidad.
- Instancias de autoevaluación (cuestionarios/actividades) para consolidación de contenidos.

Vigencia del acceso:
- El Campus Virtual permanecerá activo durante el período de cursada.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- **Evaluación continua**: participación y resolución de consignas/casos durante la cursada.
- **Examen final integrador:** modalidad choice.
- **Aprobación:** se requiere aprobación del examen final y cumplimiento de requisitos de asistencia según régimen vigente.

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE TITULACIÓN (MUY IMPORTANTE)

Opción 1 — Doble titulación (UBA + SAEME)

- Para acceder a la doble titulación se debe cumplir:

1. Asistencia a la cursada teórica (clases virtuales sincrónicas).
2. Aprobación del examen final integrador (choice).
3. Concurrencia obligatoria al práctico presencial (por comisión) y cumplimiento de los requisitos de la instancia práctica.

La doble titulación se emite únicamente cuando se acredita teoría + examen final aprobado + práctico presencial.

Opción 2 — Certificación SAEME (sin práctico)

- Certificación SAEME únicamente cumpliendo:

1. Asistencia a las clases teóricas (virtuales sincrónicas).
2. Aprobación del examen final integrador (choice).
3. Sin concurrencia al práctico presencial.
En esta modalidad no corresponde la certificación UBA.

AGOSTO

Clase 1 — Martes 25/8 Tópico:
Introducción TRH

Clase 2 —Jueves 28/8 Tópico:
Nutrición y suplementación orthomolecular

SEPTIEMBRE

Clase 3 — Martes 01/9 Tópico: DHEA – Pregnenolona. Precursores hormonales

Clase 4 — Martes 8/9
Tópico: Dominancia estrogénica

Clase 5 — Martes 15/9 Tópico:
Testosterona

Clase 6 — Martes 22/9
Tópico: Hormona tiroidea – Estrógenos

OCTUBRE

Clase 7 — Martes 6/10 Tópico:
Corticoterapia

Clase 8 — Martes 13/10
Tópico: Nuevos pellets y actualizaciones en distintas partes del mundo

Clase 9 — Martes 20/10
Tópico: Oxitocina – Melatonina – Vitamina D. Cómo potenciar tratamientos hormonales con adyuvantes (hongos adaptógenos, oligoelementos)

SAEME SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

UBA 1821 Universidad de Buenos Aires

NOVIEMBRE

Clase 10 — Martes 3/11
Tópico: Presentación de casos clínicos y su resolución

Clase 11 — Martes 10/11
Actividad: Examen final integrador (modalidad choice)

Práctico presencial (Noviembre)

- **Comisión A:** Sábado 21/11
- **Comisión B:** Domingo 22/11

(La asistencia al práctico es obligatoria únicamente para quienes opten por la doble titulación UBA + SAEME.)

| NORMAS Y CONSIDERACIONES ADMINISTRATIVAS

- El orden de los temas puede modificarse sin previo aviso, alterando el orden de dictado. Los temas no son necesariamente correlativos.
- Cualquier alumno con mensualidad vencida podrá ser pausado de manera temporal de la cursada teórica.

| CONTENIDOS Y EJES FORMATIVOS (DESARROLLO ACADÉMICO POR CLASE)

A continuación se describen los ejes de aprendizaje que se trabajarán en cada instancia:

Clase 1 — Introducción TRH (Ejes neuroendocrinos)
- Ejes regulatorios: hipófisis–tiroides–gonadal–suprarrenal.
- Clínica del déficit/exceso hormonal.
- Criterios de inicio terapéutico y seguridad.

Clase 2 — Nutrición y suplementación orthomolecular
- Rol de macro y micronutrientes en respuesta terapéutica.
- Cofactores, metabolismo y optimización integral.
- Estrategias de soporte y seguimiento.

Clase 3 — DHEA y Pregnenolona (Precursores hormonales)
- Indicaciones, objetivos clínicos y perfiles de paciente.
- Integración por ejes y ajustes según respuesta.
- Seguimiento y seguridad.

Clase 4 — Dominancia estrogénica
- Metabolismo estrogénico y correlato clínico.
- Identificación de perfiles de riesgo.
- Estrategias terapéuticas y prevención de desbalances.

Clase 5 — Testosterona
- Evaluación clínica y laboratorio (total, libre, SHBG).
- Indicaciones en hombre y mujer.
- Seguridad, efectos adversos, monitoreo y ajustes.

Clase 6 — Hormona tiroidea y estrógenos
- Interacción de ejes (tiroides–gonadal–metabólico).
- Impacto en peso, energía, ánimo y respuesta terapéutica.
- Criterios de derivación y seguimiento.

Clase 7 — Corticoterapia
- Eje suprarrenal y fisiología del estrés.
- Cortisol, fatiga, inflamación y tolerancia terapéutica.
- Enfoque clínico aplicado a consultorio.

Clase 8 — Nuevos pellets y actualizaciones internacionales
- Panorama actual de pellets y tendencias globales.
- Criterios de selección y combinaciones terapéuticas.
- Seguridad, monitoreo y actualización profesional.

Clase 9 — Oxitocina, melatonina, vitamina D y adyuvantes
- Sueño, ánimo, inmunidad y recuperación: impacto endocrino.
- Adyuvantes: hongos adaptógenos, oligoelementos y soporte.
- Cómo potenciar resultados terapéuticos con criterio clínico.

Clase 10 — Presentación y resolución de casos clínicos
- Integración: clínica + laboratorio + decisión terapéutica.
- Casos típicos y casos complejos.
- Algoritmos de seguimiento y ajustes.

Clase 11 — Examen final (choice)
- Evaluación integradora teórico–clínica de todos los ejes del programa.

SAEME SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

UBA 1821 Universidad de Buenos Aires