

Diplomatura Universitaria

Medicina Funcional
Longevidad y Optimización Metabólica

La actualización médica que integra prevención, metabolismo, hormonas y bienestar real del paciente

- Modalidad híbrida
- 390 horas
- Doble certificación
- 24 créditos
- Vacantes limitadas

SAEME SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

UBA 1821 Universidad de Buenos Aires

RESPALDO INSTITUCIONAL - CARGA HORARIA

Formación avalada por las **instituciones que importan.**

SAEME
SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

Referente regional en formación médica continua aplicada.

UBA
1821 Universidad de Buenos Aires

Título entregado en Aula Magna el 18 de diciembre

- **390** HORAS TOTALES
- **160** HS ESTRUCTURADAS
- **24** CRÉDITOS UBA
- **13** MÓDULOS

160 horas académicas estructuradas

- Clases sincrónicas, prácticas, instancias integradoras y evaluaciones

230 hs estudio autónomo supervisado

- Lecturas, casos clínicos, trabajos prácticos y elaboración de Tesis

"Cuando el laboratorio dice normal y el paciente dice que no se siente bien, **ahí es donde empieza la medicina funcional."**

Dra. Carina Nervegna
Médica Especialista. Docente SAEME

Todo el cuerpo docente está formado por médicos especialistas activos – no teóricos.

Aplican en consultorio **lo mismo que enseñan.**

PRESENTACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

¿Por qué esta diplomatura?

La medicina moderna demanda un enfoque preventivo, integrativo y basado en evidencia para abordar envejecimiento, disfunciones metabólicas, inflamación crónica y deterioro funcional.

Esta diplomatura integra herramientas de **Medicina Funcional, Endocrinología aplicada, Nutrición clínica y funcional, Medicina Orthomolecular, Sueroterapia EV, ritmos biológicos, biohacking médico y modulación hormonal,** con foco en la aplicación clínica en consultorio.

Objetivos generales

- Formar profesionales expertos en longevidad aplicada
- Integrar nutrición, endocrinología, sueroterapia, microbiota y hormonas bioidénticas
- Abordar envejecimiento, disfunciones metabólicas y alteraciones hormonales
- Diseñar protocolos personalizados de longevidad

Objetivos específicos

- Diagnosticar y modular factores de envejecimiento.
- Aplicar estrategias nutricionales e interpretar laboratorios y Oligoscan.
- Evaluar microbiota.
- Implementar TRHB
- Diseñar protocolos integrados
- Utilizar sueroterapia y orthomolecular
- Aplicar biohacking y cronobiología

MODALIDADES Y CAMPUS VIRUTAL

Dos opciones, **el mismo rigor académico.**

A — Con práctico presencial

Cursada teórica virtual completa + examen final + Trabajo Final Integrador + 1 jornada práctica presencial organizada por comisión y fecha institucional.

B — Sin práctico presencial

Cursada teórica virtual completa + examen final + Trabajo Final Integrador, sin concurrencia a la jornada práctica presencial.

Ambas modalidades comparten el mismo programa académico teórico, el mismo régimen de evaluación y la misma doble certificación **(UBA + SAEME).**

Campus virtual SAEME

- Clases virtuales sincrónicas en vivo
- Grabaciones editadas por módulo
- Material académico descargable
- Autoevaluaciones por tema
- Compatible con agenda médica activa
- Acceso 24/7 al campus privado

PRÁCTICO PRESENCIAL SAEME

No sólo es teoría. **Es entrenamiento real para aplicar al día siguiente.**

Comisión B — Viernes 4 de Diciembre

- Jornada intensiva (Aprox. de 9 a 18hs)
- Banco de pacientes reales
- Protocolos en tiempo real
- Insumos de calidad incluídos
- Supervisión docente directa
- Networking médico especializado

PROGRAMA ACADÉMICO

13 módulos, **un sistema**.

1. **Volver a los orígenes**
   ¿Por qué enfermamos como enfermamos hoy? Bases evolutivas, epigenética aplicada y los primeros pasos de la evaluación clínica funcional.

2. **Alimentación cetogénica y ayuno intermitente**
   Cetosis y ayuno como herramientas terapéuticas reales — indicaciones, contraindicaciones y protocolos de implementación seguros.

3. **Ejes hormonales y ciclos esteroideos**
   Aprenda a leer el laboratorio con criterio de longevidad: hormonas, aromatización, perfil lipídico avanzado y conducta clínica.

PROGRAMA ACADÉMICO

13 módulos, **un sistema.**

4 **Obesidad y dismetabolismo hipotalámico**
La obesidad como entidad multifactorial — más allá del déficit calórico. Resistencia a la insulina, inflamación y estrategias sostenibles.

5 **Deporte, actividad física y suplementación**
El ejercicio como prescripción médica antiaging. Cómo indicar, monitorear y suplementar según perfil y objetivo del paciente.

6 **Estrés oxidativo e inflamación crónica**
Detectá los factores invisibles que aceleran el envejecimiento, afectan piel, energía y metabolismo. Hormesis y resiliencia biológica

7 **Detox avanzado: protocolos orales y endovenosos**
Detoxificación como proceso fisiológico — no como moda. Protocolos reales con trazabilidad terapéutica.

8 **Ozonoterapia, suplementación activa y oligoelementos**
Ozonoterapia como modulador del estrés oxidativo. Suplementación basada en evidencia: omega 3, vitaminas, minerales y cofactores.

9 **Consulta médica de nutrición funcional**
Modelo premium de consulta funcional: entrevista ampliada, laboratorio funcional, Oligoscan y manejo de adherencia.

10 **TRHB por etapas de la vida**
Terapia hormonal bioidéntica responsable: climaterio, puerperio, envejecimiento y equilibrio hormonal femenino.

11 **Nutrición aplicada a medicina estética y regenerativa**
Potenciá resultados estéticos desde adentro: inflamación, microbiota, piel, cicatrización y recuperación post-procedimiento.

12 **Salud intestinal y ultraprocesados**
El intestino como eje central de la longevidad. Microbiota, hiperpermeabilidad y estrategias nutricionales reales.

PROGRAMA ACADÉMICO

13 módulos, **un sistema**.

13 **Medicina Orthomolecular aplicada (7 submódulos)**

El módulo de mayor profundidad del programa. Micronutrientes, cofactores y sueroterapia EV en protocolos clínicos completos.

- Bases moleculares y evaluación clínica
- Vitaminas, minerales y aminoácidos
- Suplementación oral avanzada
- Sueroterapia EV: farmacología y seguridad
- Insumos de calidad incluídos
- Supervisión docente directa
- Networking médico especializado

EVALUACIÓN, CERTIFICACIÓN Y NORMAS

No sólo es teoría. **Es entrenamiento real para aplicar al día siguiente.**

Sistema de evaluación

- Evaluaciones parciales
- Examen final integrador
- Trabajo Final Integrador / Tesis
- Asistencia mínima 75%

Doble titulación

- Certificado SAEME
- Certificado UBA

18 de diciembre · Aula Magna
Facultad de Medicina UBA

Consideraciones administrativas

- El orden de los temas puede modificarse sin previo aviso. No son necesariamente correlativos
- Mensualidad vencida puede generar pausa temporal de la cursada teórica hasta regularización.

CRONOGRAMA

Clases virutales **sincrónicas.**

Jueves · **Inicio:** 4 de junio · **Examen final:** 26 de noviembre

JUNIO

- **04/06** Introducción al envejecimiento — bases evolutivas, teorías, epigenética y longevidad
- **11/06** Nutrición antiinflamatoria — alimentación ancestral, pirámide antiinflamatoria y modulación epigenética
- **18/06** Obesidad y dismetabolismo — resistencia a la insulina, síndrome metabólico y regulación hipotalámica

JULIO

- **03/07** Salud intestinal — microbiota, hiperpermeabilidad intestinal y ultraprocesados
- **16/07** Biohacking médico y cronobiología aplicada a la longevidad
- **23/07** Deporte, actividad física y suplementación para longevidad

AGOSTO

- **06/08** Hormonas y envejecimiento — endocrinología del adulto y ejes hormonales
- **13/08** Estrés oxidativo, inflamación crónica y hormesis celular
- **20/08** Ayuno intermitente y estrategias cetogénicas aplicadas a la longevidad

CRONOGRAMA

Clases virutales **sincrónicas.**

Jueves · Inicio: 4 de junio · **Examen final:** 26 de noviembre

SEPTIEMBRE

- **03/09** Colesterol y salud metabólica — mitos, perfil lipídico avanzado y rol fisiológico
- **10/09** Consulta médica en longevidad y nutrición funcional
- **17/09** Detoxificación oral — fases, micronutrientes y crononutrición

OCTUBRE

- **01/10** Ozonoterapia médica y terapias moduladoras del estrés oxidativo
- **08/10** Hormonas por etapas — TRHB, climaterio, puerperio y envejecimiento
- **15/10** Nutrición aplicada a la medicina estética y regenerativa

NOVIEMBRE

- **05/11** Medicina orthomolecular y suplementación oral avanzada
- **12/11** Sueroterapia endovenosa y protocolos detox EV
- **19/11** Casos clínicos integradores y preparación de examen final
- **26/11** Examen final integrador

Práctico presencial (Modalidad A) — Viernes 4 de diciembre · Comisión B

MÉDICOS QUE DECIDIERON EVOLUCIONAR

Lo que dicen **quienes ya recorrieron**

"Hoy puedo ofrecerle a mis pacientes algo que ningún colega de la zona tiene. El suero ya no es un complemento menor — es parte central de mi propuesta de valor."

Dr. Martín R.
Medicina Estética

"Incorporé un abordaje real de climaterio, longevidad femenina y metabolismo hormonal. Mis pacientes notan la diferencia desde la primera consulta."

Dr. Sebastián M.
Clínica Médica

“Pude diferenciarme rápidamente. Ahora recibo derivaciones de colegas que no saben qué hacer con sus pacientes metabólicos."

Dra. Carolina P.
Ginecología

