PROGRAMA DE FORMACIÓN

MICOLOGÍA MÉDICA APLICADA Y MICOTERAPIA

Explorando el potencial de los hongos en la salud



6
ENCUENTROS
Online en vivo

12–15
HORAS
Carga horaria sincrónica estimada

CASOS CLÍNICOS
Actividades de integración

MATERIAL ACADÉMICO
PDF + fichas prácticas

ACCESO A GRABACIONES
Disponibilidad posterior de las clases

SAEME
SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

ÚNICA ENTIDAD ASOCIADA A LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

LA PROPUESTA

¿Por qué formarse en micología médica aplicada?

El creciente interés por los hongos medicinales y sus compuestos bioactivos ha generado nuevas áreas de estudio dentro de la medicina integrativa y funcional.

Su utilización requiere conocimientos que permitan comprender la biología de los hongos, sus mecanismos de acción, las características de los diferentes productos disponibles y sus posibles aplicaciones en la práctica clínica.

Micología Médica Aplicada y Micoterapia propone una formación introductoria y aplicada, orientada al análisis responsable de la micoterapia como herramienta complementaria.

Se abordarán los principales hongos medicinales, sus componentes bioactivos, formas de presentación, criterios de calidad, posibles interacciones farmacológicas y consideraciones para su utilización en distintos perfiles de pacientes.

PROPUESTA FORMATIVA

La propuesta académica se organiza en **seis encuentros progresivos**, que recorren los fundamentos de la micología, la micoterapia y su utilización terapéutica, la medicina integrativa, las principales especies de hongos medicinales y, finalmente, la integración clínica mediante el análisis de casos.

DESTINATARIOS

Médicos interesados en incorporar conocimientos sobre micología aplicada, medicina integrativa, medicina funcional, salud hormonal, ginecología regenerativa y estrategias complementarias de atención.

LAS ESPECIES QUE SE ESTUDIAN

- Reishi
- Shiitake
- Maitake
- Melena de león
- Cordyceps
- Enoki
- Champiñón del sol o Agaricus blazei
- Phellinus linteus
- Cola de pavo
- Tremella
- Polyporus umbellatus

11

especies de hongos medicinales abordadas

PROPÓSITO FORMATIVO

Objetivos del programa

OBJETIVO GENERAL

Brindar conocimientos fundamentales sobre micología médica aplicada y micoterapia, proporcionando criterios clínicos para la selección, evaluación y utilización responsable de hongos medicinales dentro de un abordaje integrativo.

AL FINALIZAR EL PROGRAMA, EL PARTICIPANTE PODRÁ

01
Fundamentos y comprensión

- Reconocer las principales características biológicas y funcionales de los hongos.
- Comprender los fundamentos de la micoterapia y sus posibles aplicaciones clínicas.
- Identificar los principales compuestos bioactivos presentes en los hongos medicinales.

02
Evaluación y selección

- Diferenciar las formas de cultivo, procesamiento, presentación y utilización.
- Evaluar criterios básicos de calidad de los productos.
- Seleccionar el hongo más adecuado según el objetivo terapéutico y el perfil del paciente.

03
Seguridad y criterio clínico

- Reconocer posibles interacciones con medicamentos de uso habitual.
- Considerar precauciones, contraindicaciones y poblaciones especiales.

04
Integración y aplicación

- Integrar los conocimientos adquiridos mediante el análisis de casos clínicos.
- Diseñar esquemas micoterapéuticos iniciales, claros y aplicables a la práctica profesional.

Del conocimiento de los fundamentos a la integración de criterios para su aplicación profesional.

PROGRAMA ACADÉMICO

Seis módulos, una formación progresiva

Los contenidos se desarrollan de forma acumulativa: de la biología del reino Fungi a la construcción de un esquema micoterapéutico aplicable en consulta.

01 Introducción a la micología médica aplicada

- Concepto y alcance de la micología.
- Generalidades sobre el reino Fungi.
- Características diferenciales de los hongos.
- Clasificación general.
- Estructura y funciones.
- Formas y hábitos de crecimiento.
- Principios de filogenética.
- Relación de los hongos con otros organismos y con el ambiente.
- Redes miceliales e interacción con los ecosistemas.
- Mecanismos de reproducción.
- Importancia médica, nutricional y biotecnológica de los hongos.

02 Fundamentos de micoterapia y utilización terapéutica

- Concepto de micoterapia.
- Antecedentes históricos y utilización de hongos en diferentes culturas.
- Los hongos como herramientas complementarias en salud.
- Consumo y utilización de hongos medicinales en el mundo.
- Principales zonas y métodos de cultivo.
- Cuerpo fructífero, micelio y sustrato.
- Extractos, polvos y otras formas de presentación.
- Fármacos y sustancias de interés médico derivados de hongos.
- Principales compuestos bioactivos.
- Beta-glucanos y otros polisacáridos.
- Diferencias entre los distintos tipos de polisacáridos.
- Aportes nutricionales de las principales especies.
- Interacción entre los diferentes componentes del hongo.
- Concepto de efecto séquito o acción sinérgica.



RECORRIDO DE LA FORMACIÓN

PROGRAMA ACADÉMICO

Contenidos por módulo

03 Medicina integrativa y micoterapia

- Principios generales de la medicina integrativa.
- Aplicación de la micoterapia dentro de un abordaje funcional.
- Principales beneficios atribuidos a los hongos medicinales.
- Mecanismos de inmunomodulación.
- Regulación metabólica.
- Estrés oxidativo y respuesta inflamatoria.
- Concepto de adaptógeno.
- Eje hipotálamo-hipófiso-adrenal.
- Interacciones y posibles sinergias.
- Criterios generales de selección.
- Formas de administración y consideraciones posológicas.
- Calidad, trazabilidad y estandarización de los productos.
- Interacciones con anticoagulantes.
- Interacciones con medicamentos hipoglucemiantes.
- Interacciones con medicamentos antihipertensivos.
- Precauciones frente a tratamientos farmacológicos concomitantes.
- Consideraciones en poblaciones especiales.

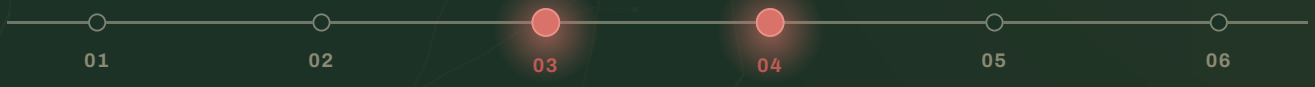
04 Hongos medicinales I

ESPECIES ABORDADAS

Reishi | Shiitake | Maitake | Melena de león | Cordyceps

CONTENIDOS PARA CADA ESPECIE

- Identificación y características generales.
- Componentes bioactivos predominantes.
- Formas de cultivo y procesamiento.
- Presentaciones disponibles.
- Potenciales aplicaciones clínicas.
- Perfil inmunológico y metabólico.
- Posibles aplicaciones neurológicas, hormonales y funcionales.
- Formas de utilización.
- Consideraciones posológicas.
- Precauciones.
- Contraindicaciones.
- Interacciones farmacológicas.
- Criterios para la selección del producto.



RECORRIDO DE LA FORMACIÓN

PROGRAMA ACADÉMICO

Contenidos por módulo

05 Hongos medicinales II

ESPECIES ABORDADAS

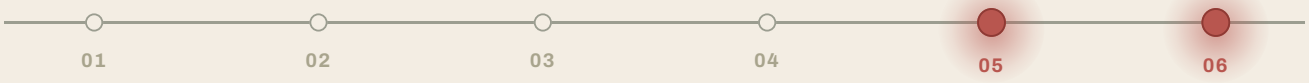
Enoki | Champiñón del sol o Agaricus blazei | Phellinus linteus | Cola de pavo | Tremella | Polyporus umbellatus

CONTENIDOS PARA CADA ESPECIE

- Características generales.
- Principales compuestos bioactivos.
- Posibles efectos sobre la inmunidad y el metabolismo.
- Aplicaciones vinculadas con la salud intestinal.
- Piel y mucosas.
- Regulación hídrica y drenaje.
- Salud femenina y ginecología regenerativa.
- Formas de presentación y utilización.
- Posología orientativa.
- Seguridad e interacciones.
- Selección según el perfil clínico del paciente.

06 Integración clínica y práctica aplicada

- Integración de los conceptos desarrollados.
- Criterios para seleccionar un hongo medicinal.
- Evaluación del objetivo terapéutico.
- Valoración del perfil metabólico, inmunológico, neurológico y hormonal.
- Interpretación de antecedentes y tratamientos concomitantes.
- Selección de la forma de presentación.
- Introducción al diseño de esquemas micoterapéuticos.
- Combinaciones y posibles sinergias.
- Ajustes según respuesta y tolerancia.
- Análisis de interacciones.
- Resolución de casos clínicos.
- Discusión de situaciones reales.
- Ejercicios prácticos.
- Elaboración de algoritmos simples de decisión.
- Conclusiones y espacio para preguntas.



RECORRIDO DE LA FORMACIÓN

CÓMO SE CURSA

Modalidad, cronograma y experiencia formativa

Seis encuentros
online en vivo

2 a 2,5 horas
duración estimada de cada encuentro

12 a 15 horas
carga horaria sincrónica total estimada

Grabaciones
acceso posterior a las clases

Material académico
en formato PDF

Fichas prácticas
de los principales hongos estudiados

Casos clínicos
y ejercicios de aplicación

CRONOGRAMA DE CURSADA · 6 ENCUENTROS ONLINE EN VIVO

21	22	24	28	29	01
SEP	SEP	SEP	SEP	SEP	OCT
Encuentro 01	Encuentro 02	Encuentro 03	Encuentro 04	Encuentro 05	Encuentro 06

Clases online en vivo con acceso posterior a las grabaciones.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Exposición conceptual.
- Presentación de recursos visuales.
- Revisión de fichas prácticas.
- Análisis de productos y formas de presentación.
- Discusión de aplicaciones clínicas.
- Resolución de casos.
- Intercambio entre docentes y participantes.

EVALUACIÓN

- Participación en las actividades propuestas.
- Resolución de casos clínicos.
- Ejercicios de selección terapéutica.
- Elaboración de un esquema micoterapéutico básico.
- Actividad integradora final.

Los casos clínicos estarán orientados principalmente a medicina funcional, salud hormonal, ginecología regenerativa, metabolismo, inmunidad, piel y mucosas.

AL COMPLETAR EL PROGRAMA

Competencias adquiridas

- Interpretar los fundamentos de la micología médica aplicada.
- Reconocer los principales hongos utilizados en micoterapia.
- Analizar la composición y calidad de los productos.
- Relacionar las características de cada hongo con diferentes objetivos clínicos.
- Detectar precauciones e interacciones farmacológicas relevantes.
- Incorporar la micoterapia de forma racional dentro de un abordaje médico integrativo.
- Elaborar propuestas iniciales individualizadas y fundamentadas.

100 CUPOS LIMITADOS

Reserva tu lugar

SAEME
SOCIEDAD ARGENTINA DE ESPECIALISTAS MEDICINA ESTÉTICA

Única entidad asociada a la Universidad de Buenos Aires