Grilla de clases teóricas

Las clases teóricas se dictan los viernes por Zoom, con una duración de tres horas por jornada. La grilla comprende 35 jornadas organizadas en cuatro tramos. Para cada clase se indica el módulo y la unidad del programa a los que corresponde, y un breve desarrollo de sus contenidos. Algunas jornadas integran temas de más de una unidad, y los ateneos de casos clínicos se distribuyen a lo largo de la cursada. El cronograma con las fechas de cada clase se publica en el campus virtual al inicio del ciclo lectivo.

Módulos y unidades del programa

Módulo	Denominación	Unidades
Módulo I	Fundamentos de la práctica médico-estética	1, 2
Módulo II	Piel y reparación tisular	3, 4
Módulo III	Procedimientos inyectables, bioestimulación e hilos	5, 6, 7, 8
Módulo IV	Medicina estética corporal	9, 10, 11, 12
Módulo V	Tecnologías e imagen	13, 14
Módulo VI	Áreas complementarias	15, 16
Módulo VII	Seguridad y ejercicio profesional	17, 18

Primer tramo — Jornadas 1 a 6

01 Historia clínica, preparación y peeling 1

Módulo I · Unidad 1 Consulta médica, medicina legal y documentación clínica

Módulo II · Unidad 3 Medicina estética cutánea

Entrevista médica, motivo de consulta y expectativas del paciente. Historia clínica orientada a la medicina estética, con los antecedentes que modifican o postergan una indicación, y consentimiento informado. Luego, semiología cutánea y fototipos, preparación de la piel y fundamentos del peeling: clasificación por mecanismo y profundidad, contraindicaciones y cuidados posteriores.

02 Ultrasonido, fosfatidilcolina y revitalizantes dérmicos

Módulo V · Unidad 13 Aparatología y tecnologías

Módulo IV · Unidad 11 Adiposidad localizada: lipólisis inyectable, hidrolipoclasia y MELA

Módulo II · Unidad 3 Medicina estética cutánea

Ultrasonido terapéutico y su diferencia con el diagnóstico, ultracavitación y HIFU. Lipólisis inyectable con fosfatidilcolina y desoxicolato: mecanismo, preparados registrados y magistrales, marcación, intervalos y eventos adversos. Revitalizantes dérmicos y concepto de calidad cutánea.

03 Principios activos en mesoterapia facial

Módulo IV · Unidad 10 Intradermoterapia, mesoterapia y carboxiterapia

Fundamentos de la intradermoterapia y farmacología de la vía intradérmica. Materiales y técnicas: nappage, pápula, punto por punto y retroinyección. Principios activos faciales y protocolos de calidad cutánea, región periorbitaria y cuello, con antisepsia y bioseguridad.

04 Microagujas

Módulo II · Unidad 3 Medicina estética cutánea

Fundamentos de la inducción percutánea de colágeno. Dispositivos, profundidad por región y objetivo, y endpoint clínico. Aplicaciones en calidad de piel, textura, cicatrices de acné y estrías; bioseguridad, cuidados posteriores y combinación con activos, PRP o exosomas.

05 Skinboosters de primera y segunda generación

Módulo II · Unidad 3 Medicina estética cutánea

Módulo IV · Unidad 10 Intradermoterapia, mesoterapia y carboxiterapia

Calidad cutánea y skinboosters de primera generación (ácido hialurónico no reticulado o levemente reticulado) y de segunda generación (híbridos y formulaciones con otros activos). Técnicas de aplicación, selección del paciente, número de sesiones y evidencia disponible.

06 Celulitis y mesoterapia

Módulo IV · Unidad 9 Evaluación corporal, celulitis, flacidez, estrías y nutrición

Módulo IV · Unidad 10 Intradermoterapia, mesoterapia y carboxiterapia

Fisiopatología de la celulitis: septos fibrosos, alteraciones microcirculatorias y linfáticas, y factores hormonales. Clasificación clínica y evaluación. Tratamiento combinado, con mesoterapia como eje junto con carboxiterapia, subcisión, bioestimulación y tecnologías.

Segundo tramo — Jornadas 7 a 17

07 Peeling 2

Módulo II · Unidad 3 Medicina estética cutánea

Agentes y protocolos de peeling por indicación, incluidos los peelings combinados. Secuencia de sesiones, intervalos con otros procedimientos y cuidados posteriores. Prevención y manejo de las complicaciones: hiperpigmentación, infección herpética y cicatrices.

08 Farmacología corporal y mesoterapia

Módulo IV · Unidad 10 Intradermoterapia, mesoterapia y carboxiterapia

Farmacología corporal: lipolíticos, venotónicos, activos para la microcirculación y reafirmantes. Protocolos para celulitis, adiposidad localizada y flacidez, y combinación con carboxiterapia y tecnologías.

09 Cicatrización y heridas

Módulo II · Unidad 4 Heridas, cicatrización, cicatrices y subcisión

Fases de la cicatrización: hemostasia, inflamación, proliferación y remodelación. Factores que alteran la evolución de una herida. Valoración clínica, cura húmeda, cicatrización patológica (hipertróficas, queloides y atróficas), clasificación de las cicatrices de acné y alternativas terapéuticas.

10 Flacidez y estrías. Redes sociales y consultorio

Módulo IV · Unidad 9 Evaluación corporal, celulitis, flacidez, estrías y nutrición

Módulo VII · Unidad 18 Investigación, comunicación profesional y gestión del consultorio

Evaluación y tratamiento de la flacidez cutánea corporal y de las estrías rojas y blancas, con bioestimuladores, hilos, microagujas, peelings, carboxiterapia, láser y otras tecnologías. Presentación responsable de servicios y resultados en redes sociales, y organización del consultorio.

11 Toxina botulínica 1

Módulo III · Unidad 5 Evaluación facial, anestesia local y toxina botulínica

Mecanismo de acción en la placa motora y evolución del efecto. Presentaciones, reconstitución, diluciones y conservación. Selección del paciente, contraindicaciones e interacciones. Tercio superior: glabela, frente y región periorbitaria.

12 Toxina botulínica 2

Módulo III · Unidad 5 Evaluación facial, anestesia local y toxina botulínica

Tercio medio e inferior: nariz, sonrisa gingival, depresores del ángulo de la boca, mentón, código de barras y bandas platismales. Maseteros y bruxismo. Toxina combinada con rellenos y bioestimuladores, cuidados posteriores, retoque y efectos no deseados.

13 Hidrolipoclasia y energía de plasma

Módulo IV · Unidad 11 Adiposidad localizada: lipólisis inyectable, hidrolipoclasia y MELA

Módulo V · Unidad 13 Aparatología y tecnologías

Hidrolipoclasia: infiltración de solución hipotónica y ultrasonido, selección del paciente y de las áreas, técnica, seguridad y limitaciones. Energía de plasma: mecanismo, aplicaciones en párpados y piel, cuidados y riesgo pigmentario.

14 Hilos 1 (faciales y corporales) y presentación de un caso clínico

Módulo III · Unidad 8 Hilos en medicina estética facial y corporal

Historia y materiales de los hilos; hilos lisos y espiculados, bioestimulación y sostén. Indicaciones por región, plano, técnica de ingreso y anestesia, selección del paciente, cuidados posteriores y seguridad. Presentación de un caso clínico.

15 Anestesia del rostro y rellenos 1

Módulo III · Unidad 5 Evaluación facial, anestesia local y toxina botulínica

Módulo III · Unidad 6 Materiales de relleno, armonización y planificación full face

Farmacología de los anestésicos locales, dosis máxima y toxicidad sistémica; anestesia tópica, infiltrativa y bloqueos regionales del rostro. Introducción a los rellenos: clasificación de los materiales, ácido hialurónico, planos y técnicas de depósito, agujas y cánulas.

16 Alopecia

Módulo VI · Unidad 15 Tricología estética

Historia clínica tricológica, examen del cuero cabelludo, test de tracción y tricoscopía básica. Alopecias cicatrizales y no cicatrizales, efluvio telógeno y alopecia androgenética. Tratamiento médico y procedimientos de uso habitual, con registro fotográfico y seguimiento.

17 Carboxiterapia y protocolo de bioplastia

Módulo IV · Unidad 10 Intradermoterapia, mesoterapia y carboxiterapia

Módulo III · Unidad 6 Materiales de relleno, armonización y planificación full face

Carboxiterapia: propiedades del CO_2, mecanismos biológicos, equipamiento, aplicaciones, protocolos, seguridad y contraindicaciones. Bioplastia labial: anatomía de los labios y la región perioral, protocolo SAEME y prevención de complicaciones vasculares.

Tercer tramo — Jornadas 18 a 26

18 Plasma rico en plaquetas y plasmagel

Módulo III · Unidad 7 Bioestimulación y terapias biológicas

Fundamentos biológicos de las plaquetas y los factores de crecimiento. Obtención, centrifugación y clasificación de los concentrados plaquetarios, activación y bioseguridad. Plasmagel: preparación por calor y uso como relleno autólogo. Aplicaciones faciales, corporales y capilares.

19 Exosomas

Módulo III · Unidad 7 Bioestimulación y terapias biológicas

Exosomas y vesículas extracelulares: definición, caracterización y diferencias entre productos. Aplicaciones en piel y cabello y protocolo SAEME. Distinción entre mecanismo, evidencia experimental y eficacia clínica, y situación regulatoria.

20 Rellenos 2 y ateneo de bioplastia labial

Módulo III · Unidad 6 Materiales de relleno, armonización y planificación full face

Tratamiento por regiones: temporal, malar, surco lagrimal, surco nasogeniano, mentón y contorno mandibular, con la anatomía vascular y nerviosa de riesgo, el plano y la técnica de cada una. Ateneo de bioplastia labial.

21 Fleboestética y anatomía

Módulo IV · Unidad 12 Fleboestética y evaluación vascular superficial

Módulo I · Unidad 2 Anatomía aplicada y envejecimiento

Sistema venoso superficial y profundo, historia clínica vascular y clasificación de la enfermedad venosa. Telangiectasias y varículas, escleroterapia, complicaciones y criterios de derivación. Anatomía aplicada por planos, estructuras de riesgo y cambios del envejecimiento.

22 Discromías, rosácea y acné

Módulo II · Unidad 3 Medicina estética cutánea

Melasma, lentigos e hiperpigmentación posinflamatoria. Acné: evaluación clínica, tratamiento médico, procedimientos coadyuvantes y secuelas. Rosácea: subtipos, factores desencadenantes y cuidado de la piel sensible. Situaciones que requieren evaluación dermatológica.

23 Nutrición

Módulo IV · Unidad 9 Evaluación corporal, celulitis, flacidez, estrías y nutrición

Contexto alimentario, eje intestino-piel, glicación y envejecimiento cutáneo, carbohidratos e insulina, y acné y carga glucémica. Aplicación clínica: anamnesis alimentaria, optimización antes de los procedimientos y efectos faciales de los agonistas GLP-1, con derivación cuando corresponde.

24 Hidroxiapatita y ácido poli-L-láctico (PLLA)

Módulo III · Unidad 7 Bioestimulación y terapias biológicas

Fibroblasto, colágeno y matriz extracelular como base de la bioestimulación. Reconstitución, técnica facial y corporal, número de sesiones e intervalos de ambos bioestimuladores. Zonas de exclusión, nódulos y conducta escalonada.

25 Subcisión y acto quirúrgico

Módulo II · Unidad 4 Heridas, cicatrización, cicatrices y subcisión

Principios quirúrgicos en el consultorio: asepsia, campo estéril, instrumental, suturas y anestesia local segura. Subcisión: fundamentos, indicaciones, técnica, combinación con otros procedimientos, intervalo entre sesiones y complicaciones.

26 Investigación, aspectos legales de la medicina estética y ateneo de casos clínicos

Módulo VII · Unidad 18 Investigación, comunicación profesional y gestión del consultorio

Módulo I · Unidad 1 Consulta médica, medicina legal y documentación clínica

Módulo VII · Unidad 17 Complicaciones en medicina estética

Tipos de estudio, niveles de evidencia y lectura crítica de artículos recientes. Marco legal del ejercicio y responsabilidad profesional, derechos del paciente, consentimiento informado, publicidad médica y conducta ante un reclamo. Discusión de casos clínicos.

Cuarto tramo — Jornadas 27 a 35

27 Fotografía, marketing digital y PDRN (polinucleótidos)

Módulo I · Unidad 1 Consulta médica, medicina legal y documentación clínica

Módulo VII · Unidad 18 Investigación, comunicación profesional y gestión del consultorio

Módulo III · Unidad 7 Bioestimulación y terapias biológicas

Fotografía clínica con condiciones comparables, resguardo de imágenes y consentimiento. Marketing médico y comunicación digital responsable, con normativa publicitaria. Polinucleótidos y PDRN: fundamentos y aplicaciones en calidad de piel y región periorbitaria.

28 Láser e IPL (actividad externa)

Módulo V · Unidad 13 Aparatología y tecnologías

Física de la luz láser, fototermólisis selectiva, cromóforos y longitudes de onda. Luz pulsada intensa: espectro y filtros. Aplicaciones, contraindicaciones, seguridad de la sala y protección ocular. Se desarrolla como actividad externa, con docente invitado.

29 Ecografía en medicina estética y complicaciones de los rellenos

Módulo V · Unidad 14 Ecografía aplicada a la medicina estética

Módulo VII · Unidad 17 Complicaciones en medicina estética

Formación de la imagen, transductores de alta frecuencia y anatomía ecográfica. Patrones de los materiales de relleno en la ecografía y complicaciones inflamatorias y no inflamatorias. Algoritmo ecográfico y hialuronidasa ecoguiada. Oclusión vascular: signos de alarma y conducta.

30 Hilos loop

Módulo III · Unidad 8 Hilos en medicina estética facial y corporal

Técnica loop de reposicionamiento según el protocolo SAEME: material, cajón de seguridad, plano subdérmico, instrumental, anestesia, pasaje de los loops, anudado y fijación. Anatomía de riesgo y manejo de las complicaciones.

31 Ateneo de casos clínicos

Módulo VII · Unidad 17 Complicaciones en medicina estética

Discusión de casos reales: antecedentes, signos de alarma, diagnóstico, prioridades de actuación y derivación.

32 Bases de Medicina Funcional / Hormonas

Módulo VI · Unidad 16 Ginecología estética, hormonas bioidénticas, pellets y medicina funcional

Cambios hormonales de la vida adulta y su relación con la piel, el cabello y la composición corporal. Hormonas bioidénticas y pellets: fundamentos, evaluación previa, indicaciones, contraindicaciones, seguimiento y marco regulatorio. Alcances y límites de la medicina funcional.

33 MELA y ateneo de casos clínicos

Módulo IV · Unidad 11 Adiposidad localizada: lipólisis inyectable, hidrolipoclasia y MELA

Módulo VII · Unidad 17 Complicaciones en medicina estética

Mini extracción lipídica ambulatoria: indicaciones, selección del paciente, anestesia tumescente, asepsia, técnica y cuidados posteriores. Condiciones de habilitación, normativa y alcances profesionales. Discusión de casos clínicos.

34 Abordaje full face y complicaciones

Módulo III · Unidad 6 Materiales de relleno, armonización y planificación full face

Módulo VII · Unidad 17 Complicaciones en medicina estética

Integración de toxina botulínica, ácido hialurónico, bioestimuladores, hilos y tratamientos de la piel en un plan por etapas, con el orden y el seguimiento de cada procedimiento. Prevención y manejo de las complicaciones de todos los procedimientos.

35 Ateneo de casos clínicos

Módulo VII · Unidad 17 Complicaciones en medicina estética

Discusión de casos reales: antecedentes, signos de alarma, diagnóstico, prioridades de actuación y derivación.